

## Hogao (*aus Kolumbien*)

1 Paprika,  
3 Zwiebeln  
4 Tomaten  
Öl

und  
kleinschneiden.

in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse darin etwa  
10 Minuten unter Rühren braten. Mit

Kumin,  
Salz & Pfeffer

würzen und bei niedriger Hitze weitere 10 Minuten  
köcheln lassen.

***Ergibt: Für 3-4 Personen (Bandeja paisa Rezept)***

***Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten***

***Koch-/Bratzeit: 20 Minuten***