

Hogao (*aus Kolumbien*)

1 Paprika,
3 Zwiebeln
4 Tomaten
Öl

und
kleinschneiden.

in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse darin etwa
10 Minuten unter Rühren braten. Mit

Kumin,
Salz & Pfeffer

würzen und bei niedriger Hitze weitere 10 Minuten
köcheln lassen.

Ergibt: Für 3-4 Personen (Bandeja paisa Rezept)

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Koch-/Bratzeit: 20 Minuten