

## *Fresco de aguacate (Aus Kolumbien)*

1 Avocado  
2EL Rohrzucker  
1 Liter Milch  
Saft einer ½ Zitrone

Crushed ice

in einen Mixer kratzen und  
hinzufügen. Alles gut pürieren und mit  
und  
vermischen. Kühl stellen und evt. mit  
servieren.

*Ergibt: 4 Gläser*

*Zubereitungszeit: 5min.*