

# РСВ (РЕСПИРАТОРНО- СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС)



Информация о возбудителях заболевания у человека.  
Соблюдение правил гигиены — надежная защита!

## Что такое РСВ?

РСВ (респираторно-синцициальный вирус) — это вирус, поражающий дыхательные пути. Признаки инфицирования в большинстве случаев аналогичны как при простуде. РСВ-инфекции чаще всего проявляются в зимний период. Как правило, к концу второго года жизни все дети переносят первое инфицирование вирусом. В течение жизни заражение РСВ может происходить многократно.

## Как передается РСВ?

### От человека к человеку

РСВ передается главным образом **воздушно-капельным путем**. Во время кашля или чихания инфицированный человек выделяет в воздух мельчайшие капельки, содержащие вирус. Другой человек может заразиться при вдыхании этих капелек, содержащих вирус и попадающих на слизистые оболочки дыхательных путей в носу, во рту и в глотке.

РС вирус может также передаваться **контактным путем** от человека к человеку через рукопожатия или совместно используемые предметы и поверхности. Заражение возможно, когда другой человек контактирует с содержащим вирус секретом, а затем, не помыв руки, касается носа или глаз. РСВ сохраняется в секрете из дыхательных путей на руках около 20 минут, а на бумажных салфетках — около 45 минут.

## Каковы клинические проявления заболевания?

РСВ-инфекция может протекать с разной степенью тяжести. Симптомы заболевания могут соответствовать легкой инфекции верхних дыхательных путей. Однако заболевание может быть настолько тяжелым, что понадобится госпитализация. Летальные исходы возможны в редких случаях.

У детей чаще всего все начинается с насморка и потери аппетита. Кроме того, может воспалиться горло. Затем появляются кашель и чихание, часто повышается температура тела. В ходе заболевания могут развиваться инфекции нижних дыхательных путей с влажным кашлем. Сюда относятся воспаление малых бронхов нижних дыхательных путей (бронхиолит), а также воспаления легких. Воспаление и образование слизи могут привести к сужению дыхательных путей с осложненным и очень быстрым дыханием, а также к одышке. У новорожденных могут возникать задержки дыхания (апноэ). Сниженное содержание кислорода в крови становится заметным посредством окрашивания кожи в синеватый цвет. При тяжелом течении может потребоваться искусственная вентиляция легких.

Прежде всего у взрослых РСВ-инфекция может протекать абсолютно бессимптомно. Но у взрослых тоже могут появляться симптомы ОРВИ. У взрослых с хроническими заболеваниями сердца и легких, ослабленным иммунитетом или в возрасте от 65 лет и старше может возникнуть воспаление легких.

После перенесенного заболевания в течение длительного времени может оставаться повышенная чувствительность бронхов к внешним раздражителям.

## Когда начинается заболевание и как долго человек остается заразным?

Между заражением РС-вирусом и появлением первых симптомов заболевания проходит, как правило, от 2 до 8 дней, в среднем 5 дней.

Инфицированные люди могут передавать вирус уже на следующий день после заражения, даже до появления первых симптомов.

Длительность периода контагиозности составляет, как правило, от 3 до 8 дней. Недоношенные младенцы, новорожденные, а также лица с ослабленным иммунитетом могут распространять вирус в течение нескольких недель, в отдельных случаях даже месяцев.

## Кто находится в группе риска?

В группе риска по тяжелому течению заболевания находятся:

- ▶ недоношенные младенцы,
- ▶ новорожденные и груднички (младше шести месяцев),
- ▶ дети с сопутствующими заболеваниями легких,
- ▶ дети с пороком сердца,
- ▶ взрослые от 65 лет и старше,
- ▶ лица с сопутствующими заболеваниями легких или сердца, а также с ослабленным иммунитетом.

РСВ-инфекция может также ухудшить течение имеющейся астмы, хронических заболеваний легких или сердца, а также тяжелых неврологических заболеваний.

## Что важно знать в случае заболевания?

Заболевшим следует по возможности оставаться дома и особенно не посещать общественные места, такие как детские сады и группы раннего возраста. Прежде всего необходимо избегать общения с лицами из группы риска. Больных детей не следует оставлять под присмотром бабушек и дедушек.

Пациенты должны соблюдать определенные правила гигиены:

- ▶ Кашлять и чихать следует в сгиб локтя, при этом отворачиваясь от других людей, а также использовать одноразовые бумажные носовые платки.
- ▶ Необходимо регулярно мыть руки.
- ▶ Часто используемые предметы, такие как дверные ручки или детские игрушки, следует подвергать тщательной обработке.

Эффективной каузальной терапии РСВ-инфекции не существует. Можно лечить только симптомы заболевания. Антибиотики, направленные на борьбу с бактериями, не помогают в борьбе с вирусами. Важно пить много жидкости. Для облегчения носового дыхания рекомендованы аккуратное промывание носа, спрей (следить за возрастными ограничениями) или капли с морской водой.

При РСВ-инфекции вероятны внезапные изменения симптомов. Если ваш ребенок или вы страдаете от одышки, если снижено количество потребляемой жидкости или симптомы ухудшились, следует обратиться к врачу. У детей с сопутствующими заболеваниями и у недоношенных младенцев уже такими первыми звоночками могут стать кашель и повышенная температура тела, в таких случаях обязательно необходима консультация врача. Если во время дыхания кожа в области грудной клетки сильно втягивается внутрь («ретракция»), необходимо своевременно проконсультироваться с врачом.

В зависимости от картины заболевания врач назначит вам соответствующее лечение. При необходимости будет организована госпитализация.

## Как я могу защитить своего ребенка и себя от заражения РСВ?

Достаточно сложно полностью избежать РСВ-инфекций в повседневной жизни. Соблюдение правил гигиены помогает снизить риск заражения:

- ▶ по возможности следует избегать тесного контакта с больным. Особенно в семейных праздниках должны принимать участие только здоровые люди.
- ▶ Необходимо регулярно и тщательно мыть руки, помогать в этом своему ребенку.
- ▶ Не трогать грязными руками глаза, нос и рот.

Профилактической вакцинации от РСВ-инфекций нет. У детей, имеющих особенно высокий риск тяжелого течения заболевания РСВ-инфекции, возможно рассмотрение во время РСВ-сезона профилактической пассивной вакцинации. При этом речь идет об антителах, которые могли бы защитить от тяжелого течения заболевания.

## Где можно получить соответствующую информацию?

Для получения индивидуальной медицинской консультации просьба обратиться к своему участковому врачу или в ближайшую клинику, для получения дальнейшей информации и консультации можно обратиться в [местный отдел здравоохранения](#).

Дополнительная (специализированная) информация размещена на сайте Института имени Robert Koch по ссылке [www.rki.de/rsv](http://www.rki.de/rsv).

Дальнейшую информацию по защите от инфекционных заболеваний можно найти на сайте Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).



ШТАМП

### Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.  
Все права защищены.  
Составлено в сотрудничестве с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.  
Данная информация доступна для бесплатного скачивания на главной странице [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).