

VRS (VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL)

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – l'hygiène protège

Qu'est-ce que le VRS ?

Le VRS (virus respiratoire syncytial) est un virus qui touche les voies respiratoires. En cas d'infection, les symptômes sont généralement similaires à ceux d'un rhume. Les infections au VRS se produisent surtout en hiver. En règle générale, tous les enfants vivent une première infection au virus avant leur deuxième anniversaire. Des infections fréquentes au VRS sont ensuite possibles tout au long de la vie.

Comment le VRS est-il transmis ?

De l'homme à l'homme

Le VRS se transmet surtout via une **infection par projection de gouttelettes**. En éternuant ou en toussant, une personne infectée peut disperser dans l'air de minuscules gouttelettes qui contiennent le virus. Une autre personne peut être contaminée si elle inhale ces gouttelettes contenant le virus et que celles-ci atteignent les muqueuses des voies respiratoires dans le nez, la bouche et la gorge.

Le VRS peut également se propager via une **infection par contact**, c'est-à-dire par l'intermédiaire des mains ou d'objets et surfaces utilisés par plusieurs personnes. Dans ce cas, une contamination peut se produire si une personne entre en contact avec une sécrétion contenant le virus puis se touche les yeux ou le nez sans se laver les mains. Dans les sécrétions des voies respiratoires, le VRS peut survivre sur les mains pendant environ 20 minutes et sur les mouchoirs en papier pendant environ 45 minutes.

Quels sont les symptômes des personnes atteintes ?

Une infection au VRS peut s'avérer plus ou moins grave. Les symptômes peuvent correspondre à ceux d'une infection légère des voies respiratoires supérieures. Cependant, elle peut aussi entraîner une maladie grave nécessitant une hospitalisation. Les cas mortels sont rares.

Chez les enfants, les premiers symptômes sont généralement un nez qui coule et une perte d'appétit. Ils peuvent également avoir la gorge enflammée, puis ils toussent et éternuent et, souvent, présentent de la fièvre. Par la suite, des infections des voies respiratoires inférieures peuvent se développer avec une toux contenant du mucus. Il peut notamment s'agir d'une inflammation des petites ramifications des voies respiratoires inférieures (bronchiolite) ou d'une inflammation des poumons (pneumonie). L'inflammation et la production de mucus peuvent provoquer un rétrécissement des voies respiratoires, associé à une respiration difficile ou très rapide voire à une détresse respiratoire. Des apnées peuvent survenir chez les bébés prématurés. La diminution de la quantité d'oxygène dans le sang se traduit par un bleuissement de la peau. Dans les cas graves, une mise sous respiration artificielle peut s'avérer nécessaire.

Cependant, une infection au VRS peut également être asymptomatique, notamment chez les adultes.

Les adultes peuvent toutefois aussi présenter des symptômes d'infection respiratoire. Les adultes atteints de maladies cardiaques et pulmonaires chroniques, dont le système immunitaire est affaibli ou âgés de plus de 65 ans peuvent contracter une pneumonie.

Après rétablissement, une hypersensibilité des bronches aux stimuli de l'environnement peut persister pendant une période prolongée.

Quand la maladie se déclenche-t-elle et combien de temps reste-t-on contagieux ?

Il s'écoule entre 2 et 8 jours – 5 en moyenne – entre l'infection au VRS et le déclenchement de la maladie.

Les personnes infectées peuvent transmettre le virus dès le lendemain de l'infection et avant même l'apparition de symptômes.

En règle générale, elles restent contagieuses 3 à 8 jours. Cependant, les bébés prématurés, les nouveau-nés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent excréter le virus pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois.

Quels groupes sont particulièrement à risque ?

Voici les groupes présentant un risque accru de développer une forme grave d'une infection au VRS :

- ▶ Bébés prématurés
- ▶ Nouveau-nés et nourrissons (enfants de moins de 6 mois)
- ▶ Enfants atteints de maladies pulmonaires
- ▶ Enfants présentant des malformations cardiaques

VRS (VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL)

Quels groupes sont particulièrement à risque ?

- ▶ Adultes de plus de 65 ans
 - ▶ Personnes atteintes de maladies pulmonaires ou cardiaques ou dont le système immunitaire est affaibli
- Une infection au VRS peut également aggraver un asthme déjà présent, des maladies pulmonaires ou cardiaques chroniques et des troubles neurologiques graves.

Que faire en cas de contamination ?

Dans la mesure du possible, les personnes infectées doivent rester chez elles et, en particulier, ne pas se rendre dans des établissements collectifs tels que des écoles maternelles ou des garderies. Elles doivent surtout éviter tout contact avec des personnes particulièrement à risque. Les grands-parents ne doivent pas garder leurs petits-enfants lorsqu'ils sont malades.

Les personnes infectées doivent suivre quelques règles d'hygiène :

- ▶ Lorsqu'elles toussent ou éternuent, elles doivent se détourner et utiliser un mouchoir jetable ou se couvrir le nez et la bouche avec le creux du coude.
- ▶ Elles doivent se laver les mains régulièrement.
- ▶ Les objets fréquemment utilisés, comme les poignées de porte ou les jouets des enfants, doivent être soigneusement nettoyés.

Il n'existe pas de traitement efficace des causes des infections au VRS. Seuls les symptômes peuvent être traités. Les antibiotiques ne sont d'aucun secours contre les virus car ils s'attaquent aux bactéries. L'important est de beaucoup boire. Afin de faciliter la respiration par le nez, il peut être utile de le nettoyer précautionneusement avec des sprays (vérifier l'âge indiqué) ou des gouttes d'eau salée.

Lors d'une infection au VRS, les symptômes peuvent évoluer très rapidement. Si votre enfant ou vous avez des difficultés à respirer, si vous vous déshydratez plus facilement ou si vos symptômes s'aggravent, consultez un médecin. En principe, il est recommandé de consulter un médecin dès l'apparition de premiers symptômes, comme la toux et la fièvre, chez les enfants ayant des pathologies préexistantes et les bébés prématurés. Si la peau située au niveau de la cage thoracique se rétracte fortement lors de la respiration, il est urgent de consulter un médecin.

Votre médecin vous recommandera des mesures adéquates ou vous prescrira des médicaments en fonction de votre état. Si nécessaire, il ou elle vous fera hospitaliser.

Comment puis-je protéger mon enfant et me protéger du VRS ?

Il est difficile d'éviter complètement les infections au VRS au quotidien. Les règles d'hygiène ci-dessous contribuent à réduire le risque de contagion :

- ▶ Dans la mesure du possible, éviter tout contact étroit avec des personnes malades. Il est particulièrement important que seules les personnes en bonne santé participent aux fêtes de famille.
- ▶ Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains et aidez votre enfant à le faire.
- ▶ Dans la mesure du possible, ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche sans s'être lavé les mains.

Il n'existe pas de vaccin permettant de prévenir les infections au VRS. Il peut être envisagé, à titre de précaution, de recourir à une vaccination passive des enfants présentant un risque particulièrement élevé de développer une forme grave d'une infection au VRS pendant la saison du VRS. Ceci consiste à administrer des anticorps protégeant contre les formes graves.

Où puis-je m'informer ?

Pour obtenir des conseils médicaux personnalisés, veuillez vous adresser à votre médecin ou à un établissement hospitalier près de chez vous. Le [service de santé local](#) se tient à votre disposition pour vous renseigner et vous conseiller.

Le site du Robert Koch-Institut (RKI) propose d'autres informations (spécialisées) à l'adresse www.rki.de/rsv.

Pour obtenir des informations complémentaires sur la protection contre les infections, consultez les pages de la Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sur www.infektionsschutz.de.



TAMPON

Publication :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne, Allemagne. Tous droits réservés.

Réalisé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. et en accord avec le Robert Koch-Institut.

Ce document d'information peut être téléchargé gratuitement sur le site www.infektionsschutz.de.