

Freitag

Frühstücksgruppe

9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 17.01., 14.02., 28.02., 14.03., 28.03.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03.

Königswiesener Singgruppe

14 bis 16 Uhr, 14-tägig

Termine: 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03.

Sonntag

Tango Café

16 - 18 Uhr, monatlich

Termine: 19.01., 16.02., 16.03

Die Angebote sind in der Regel
kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des
Aktivzentrums:



Termine und Veranstaltungen

Vortragsreihe der Fachstelle Wohnen und Technik 2025 - Termine 1. Quartal

Sehen im Alter – Augenerkrankungen, Hilfsmittel und Tipps

Referent: Herr Pichlmeier -

Blickpunkt Auge

Termin: 27.02.2025

Beginn: 14.30 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum

Selbstbestimmt Wohnen im Alter – Wohnraumgestaltung

Referentin: Frau Kagerer -

Fachstelle Wohnen und Technik

Termin: 27.03.2025

Beginn: 14.30 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum

Kennen Sie schon?

Fachstelle Wohnen und Technik – Beratung im Aktivzentrum

Die eigene Wohnung ist zentral im Leben. Kleine Anpassungen steigern Komfort und Sicherheit und erhalten die Selbstständigkeit. Wir beraten zu Wohnraumanpassungen, technischen Hilfen, Förderanträgen und Wohnformen im Alter. In unserer Musterausstellung zeigen wir Lösungen für ein selbstbestimmtes Leben.

Kontakt:

Melanie Kagerer, Tel.: (0941) 507-5598

Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-
aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

RVV-Linie 7 und Linie 8

Haltestelle Theodor-Heuss-Platz



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Höel-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 12/2024



**Angebote im Aktivzentrum
1. Quartal 2025**

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

Werkstunde für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 13.01., 27.01., 10.02., 24.02.,
10.03., 24.03.

MAKS – Aktivierungstherapie

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodale nicht medik. Therapie bei
Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.,
10.02., 17.02., 24.02., 10.03., 17.03.,
24.03., 31.03.

Nachmittag

Fremdsprachencafé Englisch Group a

14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

Fremdsprachencafé Englisch Group b

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.,
17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03.,
24.03., 31.03.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.30 Uhr

Termine: 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03.,
11.03., 18.03., 25.03.

KEEP ON! Nordic Walking

ab 10 Uhr

Termine: 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.,
04.02., 11.02., 18.02., 25.01., 04.03.,
11.03., 18.03., 25.03.

Nachmittag

Mittagstisch

Gemeinsames Kochen

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02.,
11.03., 25.03.

Herzensangelegenheiten

Der Kurs umfasst sechs aufeinander
aufbauende Termine

14.30 bis 16 Uhr

Termine: 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.,
15.04., 22.04.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 12.03.,
19.03., 26.03.

Nachmittag

Nachmittags Café

ab 14 Uhr

Termine: 08.01., 22.01., 05.02., 19.02.,
05.03., 19.03.

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, wöchentlich

Offener Betrieb, außerhalb der Ferien

Näh-Treff „Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 09.01., 23.01., 06.02., 20.02.,
06.03., 20.03

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 09.01., 23.01., 06.02.,
20.02., 06.03., 20.03.

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14-tägig, **Termine nach Vereinbarung**

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 16.01., 06.02., 20.02.,
06.03., 20.03

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 09.01., 23.01., 30.01.,
13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

Digital im Café Theo

14-tägig, **Termine:** 16.01., 06.02., 20.02.,
06.03., 20.03