

AUFRUF +++ AUFRUF +++ AUFRUF +++ AUFRUF +++ AUFRUF +++ AUFRUF



Laufen FÜR MENSCHEN IN NOT

**Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Betreuerinnen und Betreuer, liebe Interessierte,**

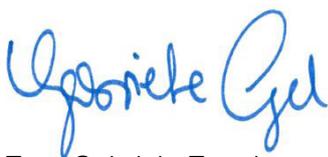
schön, dass Ihr Euch für Menschen in Not einsetzen wollt und beabsichtigt, die Hilfe des Deutschen Roten Kreuzes mit einer Spendenaktion zu unterstützen!

Bei einem Spendenlauf könnt Ihr nicht nur zeigen, was Ihr sportlich drauf habt, sondern auch, dass Ihr ein Herz für die gute Sache habt und viel bewirken könnt. Dabei ist es gleich, ob Ihr Grundschüler seid oder bereits eine weiterführende Schule besucht. **Helpen könnt Ihr alle!**

Natürlich unterstützen wir Euch bei Eurem Vorhaben mit Tipps zur Vorbereitung, zum Ablauf und zur Nachbereitung des Spendenlaufs sowie mit Vorlagen für Laufkarten oder Handzettel. Wenn Ihr darüber hinaus Fragen zum Sponsorenlauf habt, schreibt eine E-Mail an mich oder meine Kollegen unter schulen@DRK.de. Gern helfen wir Euch weiter.

Wir sind gespannt auf Eure Aktionen!

Mit sportlichen Grüßen



Eure Gabriele Engel

Ansprechpartnerin für Schulaktionen beim DRK
Tel: 030 85404 166
schulen@DRK.de

Spendenlauf, Sponsorenlauf oder Benefizlauf?

Es gibt viele Worte für die gute Sache. Allen gemeinsam ist, dass Ihr im Rahmen einer Sportveranstaltung Spenden für ein gemeinnütziges Projekt sammelt: Jeder Läufer sucht sich Sponsoren (Ihr könnt sie auch Förderer oder Unterstützer nennen), die ihm zum Beispiel für jeden gelaufenen Kilometer oder jede gelaufene Runde einen bestimmten Geldbetrag spenden.

Möchte ein Sponsor beispielsweise einen Euro für jeden gelaufenen Kilometer zahlen, erhält der von ihm geförderte Läufer drei Euro, wenn er drei Kilometer läuft. Nach dem Lauf sammeln Eure Lehrer die Spenden aller Läufer ein und überweisen sie zugunsten Eures gewählten Spendenprojekts.

Ihr könnt die Spenden natürlich auch aufteilen: Einen Teil spendet Ihr für Menschen in Not an das Deutsche Rote Kreuz und den anderen Teil nutzt Ihr, um Dinge in Eurer Schule anzuschaffen.

Das DRK - Einsatz für Menschen in Not

Ob durch Konflikte, Katastrophen, Krankheit oder Armut – wenn Menschen in Not geraten sind, hilft das Deutsche Rote Kreuz. Dabei ist es gleich, welcher Nationalität oder Religion sie angehören, ob sie männlich oder weiblich sind. Es zählt allein das Ausmaß ihrer Not. So engagiert sich das DRK zum Beispiel in der Nothilfe nach Katastrophen oder in Projekten zur Verbesserung der Lebensumstände. Das Deutsche Rote Kreuz gehört zur größten Hilfsorganisation der Welt, der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, mit rund 100 Millionen ehrenamtlichen Helfern und Mitgliedern.

Wichtige Aktivitäten des DRK in Deutschland sind unter anderem:

- Rettungsdienst und Erste Hilfe
- Blutspendedienst
- Ambulante Pflege und Altenhilfe
- Mitwirkung im Katastrophenschutz
- Jugendrotkreuz

Im Ausland engagiert sich das DRK zum Beispiel in diesen Bereichen:

- Nothilfe in Katastrophen- und Krisengebieten, z.B. durch medizinische Versorgung oder Hilfsgüter wie Trinkwasser und Decken
- Wiederaufbau
- Katastrophenvorsorge
- Ernährungssicherung
- Gesundheitsversorgung

Mehr über das DRK erfahrt Ihr unter:

- <https://www.drk.de/das-drk/selbstdarstellung>
- <https://www.drk.de/das-drk/ziele-aufgaben-und-selbstverstaendnis>
- <https://www.drk.de/hilfe-weltweit>

Toll, dass Ihr uns mit einer Spendenaktion unterstützen möchtet!



So gelingt Euer Spendenlauf

Wenn Ihr Euch entschieden habt, einen Spenden- bzw. Sponsorenlauf durchzuführen, sprecht das mit Eurer Schulleitung ab und wählt gemeinsam einen passenden Termin. Stellt dann ein Organisationsteam zusammen und legt fest, wer was vorbereitet und bis wann. Folgende Punkte können Euch dabei helfen.

Bei der Organisation helfen Euch Checklisten!

z. B. [unsere Projekt- und Zeitplanvorlage](#)

Ihr übernehmt das Steuerboard und seid für die Planung und Vorbereitung der Spendenaktion zuständig. Fragt euch: Welche Materialien, Personen oder Räumlichkeiten benötigt ihr dafür?

Was ist zu tun?	Ja / Nein	Wer übernimmt?	Bis wann?	Eure Notizen
Wer übernimmt die Leitung und achtet darauf, dass der Zeitplan eingehalten wird?				
Braucht ihr einen bestimmten Ort?				
Braucht ihr Tische, Stühle, einen Stand oder etwas ganz anderes?				

Vor dem Lauf: Die Planungsphase

- **Spendenprojekt:** Für welches Projekt wollt Ihr laufen? Stellt Infomaterial über das Projekt zusammen und begeistert Eure Mitschüler mitzumachen.
- **Teilnehmer:** Überlegt Euch, wer am Spendenlauf teilnimmt – alle Schüler Eurer Schule, eine Klassenstufe oder auch Vereine oder eine Partnerschule?
- **Veranstaltungsort:** Wo wollt Ihr Eure Aktion durchführen? Euer Sportplatz bietet sich an, aber auch der Marktplatz, eine Strecke durch die Stadt oder den Wald sind möglich. Findet heraus, ob der Ort auch bei Regen geeignet ist und ob Ihr Genehmigungen (etwa beim Ordnungsamt) einholen müsst.
- **Strecke:** Legt am besten eine Strecke fest, die die Läufer mehrmals zurücklegen können – z.B. 500 m, 1 km oder eine Sportplatzrunde. Überlegt Euch, wie Ihr die gelaufene Strecke messen wollt und wo Ihr Kontrollstellen aufbauen könnt. Muss die Strecke markiert werden?
- **Werbung:** Macht auf Euren Spendenlauf aufmerksam mit Anschreiben an die Eltern, Plakaten, Aushängen oder Handzetteln in Geschäften. Ihr könnt auch Eure Lokalzeitung informieren.
- **Material:** Gestaltet Sponsorenerklärungen, Laufkarten sowie Urkunden und druckt sie aus. Nutzt dafür gern unsere Vorlagen! Am besten gebt Ihr die Sponsorenerklärungen mehrere Wochen vor dem Lauf aus, damit die Läufer genug Zeit haben, sich Unterstützer zu suchen.

Der große Tag: Die Durchführung

Auch für den Tag der Veranstaltung gibt es für Euer Organisationsteam einiges vorzubereiten, zum Beispiel:

- **Versorgung:** Eure Läufer brauchen Flüssigkeit und Energie. Haltet Getränke wie Wasser und Saftschorle bereit sowie Snacks wie Müsliriegel oder Obst. Vielleicht könnt Ihr einiges davon über Sponsoren, etwa einen Getränke- oder Lebensmittelhandel, erhalten. Für die Verpflegung der Zuschauer eignet sich zum Beispiel ein Kuchenverkauf. Vergesst nicht, Helfer für diese Aufgaben zu organisieren.
- **Sicherheit:** Für kleine Verletzungen oder Schwächeanfälle sollte ein Sanitätsdienst vor Ort sein. Fragt vorher zum Beispiel den Schulsanitätsdienst oder Euren DRK-Ortsverein. Vielleicht ist es zudem notwendig, die Strecke abzusichern – etwa durch Abspermaßnahmen oder Streckenposten.

- **Leitstelle:** Es ist empfehlenswert, eine zentrale Anlaufstelle für die Erfassung der gelaufenen Runden und die Bestätigung der Leistung auf den Laufkarten einzurichten. Auch hier braucht Ihr mehrere Helfer.
- **Kontrollstellen:** An den Kontrollstellen bzw. bei jedem Passieren der Startlinie erhalten die Läufer zum Beispiel ein Band um das Handgelenk oder einen Stempelabdruck. Die Anzahl der Bänder oder Stempel entspricht dann der Anzahl der gelaufenen Runden.
- **Startzone:** Richtet einen Startbereich ein und regelt den Beginn des Laufs. Starten viele Teilnehmer, ist es ratsam, zeitversetzt loszulaufen. Bei der Organisation kann ein Mikrofon mit Lautsprechern oder ein Megafon hilfreich sein.
- **Moderation:** Vielleicht wollt Ihr den Lauf für alle Gäste kommentieren oder eine Eröffnungsrede halten. Dazu braucht Ihr eine Lautsprecher- oder Musikanlage mit Mikrofon.
- **Rahmenprogramm:** Neben einem Infostand über Euer Spendenprojekt könnt Ihr auch eine thematisch passende Ausstellung organisieren oder Eure Schülerband auftreten lassen.

Nach dem Lauf: Ein guter Abschluss

Die Nachbereitung der Veranstaltung kann sich auf mehrere Tage nach dem Spendenlauf erstrecken.

- **Laufkarten ausfüllen:** Für jeden Läufer zählen eure Helfer in der Leitstelle die gelaufenen Runden (Kilometer oder Minuten) und tragen sie auf der Laufkarte ein.
- **Spannende Statistiken:** Eine Excel-Tabelle mit den Lauf-Daten aller Teilnehmer kann Euch helfen, die erlaufenen Kilometer aller Schüler zu ermitteln. Ihr könnt auch herausfinden, welche Klasse die meisten Runden geschafft hat oder welcher Läufer am meisten Unterstützer überzeugt hat.
- **Spenden einsammeln:** Die ausgefüllten Laufkarten können die Läufer Ihren Unterstützern vorzeigen, sich Ihre Spenden auszahlen lassen und die Sponsorenerklärung vervollständigen. Die eingesammelten Spenden gebt Ihr Eurem Klassenlehrer.
- **Überweisung/Einzahlung der Spenden:** Wenn Eure Lehrer alle Spenden erhalten haben, überweisen sie die Spende an das DRK-Spendenkonto:

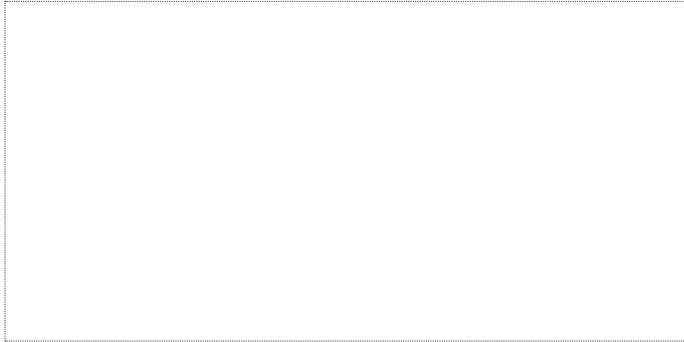
IBAN: DE63370205000005023307
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Spendenlauf, Name Eurer Schule, Spendenzweck
Online-Spende: www.drk.de/schulenhelfen

- **Sponsorenerklärung:** Damit Eure Sponsoren, die mehr als 25 Euro gespendet haben, eine Spendenbescheinigung erhalten können, vergesst nicht, uns die Sponsorenerklärungen zukommen zu lassen. Am besten macht Ihr das wieder gesammelt über einen Lehrer.
- **Das Ergebnis** Eures Spendenlaufs könnt Ihr im Rahmen einer Veranstaltung – etwa einer symbolischen Scheckübergabe – feierlich bekannt geben.
- **Urkunden:** Schön ist es, wenn jeder Teilnehmer eine Urkunde erhält. Ihr könnt besondere Leistungen gesondert ehren – zum Beispiel die Klasse, die am meisten Geld erlaufen hat oder das Kind, das die meisten Runden geschafft hat.
- **Bericht auf DRK.de:** Möchtet Ihr auf DRK.de über Eure Spendenaktionen berichten? Dann schickt einen kurzen Text und ein Foto an schulen@DRK.de. Wir freuen uns über Eure Beiträge.

Tipps

- ✚ Auf Eurer Spendenveranstaltung müsst Ihr nicht nur laufen – Ihr könnt auch schwimmen oder wandern, ein Fahrradrennen, eine Rollerrallye oder eine Kinderolympiade veranstalten.
- ✚ Zu Eurer Veranstaltung könnt Ihr den Bürgermeister oder andere lokale Bekanntheiten sowie Journalisten einladen.

Toll, dass Ihr uns mit einer Spendenaktion unterstützen möchtet!



SCHULAKTION: Wir laufen für Menschen in Not

Liebe Eltern,

unsere Schülerinnen und Schüler möchten sich für Menschen in Not einsetzen. Deshalb veranstalten wir am **(Datum, Uhrzeit, Ort)** einen Spendenlauf. Die gesammelten Spenden kommen der Arbeit **(Nothilfe)** des Deutschen Roten Kreuzes in **(Land des Projektes)** zugute. **(Hier evtl. einen Satz mit konkreten Angaben zum Projekt)**

Wir freuen uns, wenn Sie die Aktion unterstützen, indem Sie unsere Läuferinnen und Läufer mit einem bestimmten Geldbetrag pro **(Runde/Kilometer/Minute/Einheit)** fördern.

So läuft unsere Spendenaktion ab: Alle Kinder, die am Lauf teilnehmen, erhalten eine Sponsorenerklärung, mit der sie bis zum **(Datum)** Unterstützer suchen – das können Verwandte und Bekannte sein, aber auch lokale Unternehmer und Geschäfte. Die Unterstützer tragen sich auf der Erklärung ein und legen einen Betrag fest, den sie pro gelaufener Runde/ gelaufenem Kilometer spenden. Nach dem Lauf sammeln die Schüler die entsprechenden Beträge bei Ihren Förderern ein. Bis zum **(Datum)** geben sie das Geld bei ihrem Klassenlehrer ab.

Bitte unterstützen Sie die Kinder großzügig bei ihrem Engagement! Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Schulleitung

Wie die Sponsorensuche funktioniert:

Als Läufer suchst Du Unterstützer bzw. Sponsoren, die Dir zum Beispiel für jeden gelaufenen Kilometer, jede gelaufene Runde oder jede gelaufene Minute einen bestimmten Geldbetrag spenden. Wie viel jeder Sponsor geben möchte, ist ihm frei gestellt. Möchte ein Unterstützer zum Beispiel einen Euro pro gelaufenem Kilometer zahlen, erhältst Du drei Euro, wenn Du drei Kilometer läufst. Auf Wunsch kann der Sponsor auch eine finanzielle Obergrenze festlegen, falls Du mehr Runden schaffst als erwartet. Um Unterstützer für den Lauf zu gewinnen, hilft es, ihnen Informationsmaterial über das Spendenprojekt zu zeigen. Auch freuen sich Deine Sponsoren sicher, wenn Du sie als Zuschauer zur Veranstaltung einlädst.

So nutzt Du die Sponsorenerklärung:

- Trage vor dem Lauf Deinen Namen im Kasten „Vorname und Name des Teilnehmers“ ein.
- Such Dir Unterstützer und trage ihre Namen mit Adresse in die erste Spalte der Liste ein. In den Kasten neben der Adresse schreibst Du den Betrag, den Dir Dein Sponsor für jede gelaufene Runde (Kilometer oder Minute) versprochen hat.
- Trage nach dem Lauf unter „Absolvierte Runden/ Einheiten“ ein, wie viel Du geschafft hast und rechne aus, wie viel Geld Dir jeder Sponsor für Deine Leistung insgesamt zahlen muss. Notiere diese Zahl im Kästchen „Summe“.
- Wenn Dein Sponsor bezahlt hat, lass ihn im Kästchen „Unterschrift Sponsor“ unterschreiben.
- Nachdem Du von allen Unterstützern das Geld eingesammelt hast, rechnest Du alle Beträge zusammen und trägst sie in das Kästchen „Gesamtsumme“ ein.
- Gib Deinem Klassenlehrer das gesammelte Geld und die Sponsorenerklärung. Er bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er das Geld erhalten hat.

Sponsorenerklärung für:

Vorname / Name des Spendenlaufteilnehmers

Schule / Veranstaltungsdatum

Der Besitzer dieser Erklärung nimmt an einem Spendenlauf zugunsten der humanitären Hilfe des Deutschen Roten Kreuzes teil. Bitte unterstützen Sie diesen Läufer mit Ihrer Spende! Notieren Sie Ihren vollständigen Namen, Ihre Adresse sowie den Spendenbetrag, den Sie pro gelaufenem Kilometer oder Runde spenden möchten, auf dieser Karte. Nach dem Lauf kommt der Teilnehmer mit seinem Ergebnis wieder zu Ihnen, um den „erlaufenen“ Spendenbetrag entgegenzunehmen. **Ab einem Spendenbetrag von 25 Euro stellt Ihnen das DRK gern eine Spendenbescheinigung aus.**

Ich unterstütze den Teilnehmer/die Teilnehmerin des Spendenlaufs als Sponsor!

Name, Straße, PLZ/Ort des Sponsors	Spendenbetrag je Runde/ Einheit	Absolvierte Runden/ Einheiten	Spendenquittung (ab 25 €)	Unterschrift Sponsor	Summe
Gesamtsumme					



Laufen

FÜR MENSCHEN IN NOT



Laufkarte

Bitte hier die gelaufenen Runden oder Kilometer eintragen

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Name

Vorname

Klasse

Schule

Unterschrift



Laufen

FÜR MENSCHEN IN NOT



Laufkarte

Bitte hier die gelaufenen Runden oder Kilometer eintragen

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Name

Vorname

Klasse

Schule

Unterschrift



SCHULAKTION:

Wir laufen für Menschen in Not