

Volition Test:

Wie groß ist Ihre Willenskraft?

Finden Sie mit diesem kurzen Test heraus, wie ausgeprägt Ihre Volition ist. Der Volition-Test erhebt zwar keinerlei wissenschaftlichen Anspruch. Wir haben ihn aber von zwei Psychologen checken und optimieren lassen.

Bei den folgenden Aussagen haben Sie jeweils vier Antwort-Optionen:

A = trifft voll zu

B = trifft weniger zu

C = trifft kaum zu

D = trifft gar nicht zu

Um den Test zu absolvieren, kreuzen Sie bitte an, welcher Antwort Sie wie zustimmen können. Die Auswertung und Auflösung des Tests finden Sie am Ende...

Karrierebibel wünscht: Viel Spaß!

Aussage	A	B	C	D
1. Egal, was ich anfangen: Ich versuche stets der oder die Beste zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich habe schon viele Rückschläge überwunden, um meine Ziele zu erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich bin sehr ehrgeizig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich will den Erfolg. Unbedingt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mich bringt so leicht nichts von meinem Weg ab.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich bin fleißig, arbeite viel und hart.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Was ich anfangen, beende ich, auch wenn es länger dauert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich bin sehr gewissenhaft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich habe schon Projekte beendet, die Jahre in Anspruch nahmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Widerstände stacheln mich erst recht an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Ich setze mir viele Ziele. Und zwischendurch gerne auch wieder neue.

12. Ich lasse mich mit neuen Ideen und Projekten von meinen bisherigen gerne ablenken.

13. Meine (beruflichen) Interessen können schon mal von Jahr zu Jahr wechseln.

14. Ausdauer brauchen doch nur die, deren Ideen nicht sofort zünden.

15. Bei Schwierigkeiten gebe ich lieber früher auf als mich sinnlos festzubeißen.

16. Ich habe Probleme damit, mich auf Jobs zu fokussieren, die über mehrere Monate dauern.

Auswertung des Volitions-Tests

Teilen Sie Ihren Antworten jetzt Punkte zu:

Bei den Fragen von 1 bis 10:

A = 4 Punkte

B = 3 Punkte

C = 2 Punkte

D = 1 Punkt

Bei den Fragen von 11 bis 16:

A = 1 Punkt

B = 2 Punkte

C = 3 Punkte

D = 4 Punkte

Addieren Sie anschließend alle Punkte zusammen und vergleichen Sie das Ergebnis mit der folgenden Skala:

Volition Test - 16 bis 32 Punkte

Sie mögen viele gute, erfolgreiche Eigenschaften haben - aber Verbissenheit und Volition zählen eher nicht zu Ihren Stärken. Dafür lassen Sie sich zu leicht ablenken und reagieren zu stark auf neue Reize. Sehen Sie das aber nicht nur negativ: Das ist auch eine Stärke, dahinter steckt Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Neugier, die heute ebenfalls wichtige Talente sind. Nicht selten sind sie Ausdruck eines zunehmend gefragten Charakterzuges: Sozialkompetenz.

Volition Test - 33 bis 48 Punkte

Sie zeigen eine gute Mischung aus Verbissenheit und Veränderungsbereitschaft. Lesen Sie sich die Aussagen bitte noch einmal selbstkritisch durch und prüfen Sie, ob Sie manchmal nicht vielleicht mehr Durchhaltevermögen zeigen sollten. Womöglich sind Sie ein harmoniebedürftiger Mensch, der sich von Widerständen zu leicht ins Bockshorn jagen lässt. Die positive Verbissenheit und Volition bewährt sich gerade an dieser Stelle. Und manchmal ist es besser, ein paar Sympathien zu verspielen, um das große Ganze sowie seine persönlichen Ziele zu erreichen

Volition Test - 49 bis 64 Punkte

Sie haben definitiv Biss! Haben Sie sich einmal entschieden und haben Sie die Ziele formuliert und Weichen gestellt, dann rollen Sie wie eine Dampflok auf der Schiene dem Ziel entgegen. Nichts und niemand lenkt Sie dann noch davon ab. Chapeau! Bei aller vorbildlichen Volition: Achten Sie darauf, dass Sie sich und Ihre Ziele immer wieder hinterfragen. Wer so verbissen sein Ding durchzieht, droht blind zu werden für plötzliche Veränderungen oder gar für die Menschen, die er dabei auf der Strecke lässt.